

Afgiftekantoor: Brussel X
Bureau de dépôt: Bruxelles X
Toegelaten onder nr: P 102005
No d'agr ation: P 102005



Belgique België
P.P. P.B.
Bruxelles X
BC 0227

Nummer 109: februari 2019

No 109: Février 2019

Verschijnt trimestrieel

P riodicit : trimestriel

Verantw. uitgever: Verbeiren-Desopper,

Floralaan, 6 2640 Mortselsel

We wensen jullie voor 2019

*verrassende ontmoetingen, vruchtbare contacten, nieuwe of hernieuwde
vriendschapsbanden, hoop en nieuwe (levens)adem!*

www.levensadem.be

www.facebook.com/levensademvzw

Vlaanderen

V en J Verbeiren-
Desopper
Floralaan 6
2640 Mortselsel
03 449 48 26
info@levensadem.be

Al 30 jaar biedt **Levensadem** heel concreet en zonder termijn hulp aan vrouwen en paren die kwetsbaar zwanger zijn:
onvoldoende of geen netwerk;
afwijzing door familie of partner;
financiële, relationele of sociale problemen;
risico op handicap bij de baby;.....
Levensadem luistert, informeert, geeft concrete ondersteuning.

Bruxelles/Liège

J en M Philippe
Avenue de Fr  204
1180 Bruxelles
02 375 95 04
02 772 28 38
info@souffledevie.be

Levensadem heeft daarnaast een relationeel en spiritueel aanbod voor wie een kindje verloren heeft tijdens de zwangerschap (miskraam, abortus of zwangerschapsafbreking om medische redenen).

Brabant-Wallon, Hainaut, Namur, Luxembourg

D en C Schwartz
Rue de la Capelle 26
5000 Namur
081 734 666
namur@souffledevie.be

Caritas Secours beveelt het project Levensadem aan.

U kunt uw gift overschrijven op rekening BE14 3100 7989 8683 van Caritas Secours met de mededeling **732 107 Levensadem**.

Caritas bezorgt u in de loop van het 1e trimester van het jaar een fiscaal attest voor uw giften vanaf 40  / jaar.

Een tijdschrift, anders dan de andere

Een paar jaar geleden ging Levensadem door een heel moeilijke periode op financieel gebied. We hebben toen een dringende oproep gedaan om hulp. Deze oproep hebben jullie beantwoord en velen onder u helpen ons sindsdien met een maandelijks gif.

Nu is het weer zover. 2018 is immers een heel intens jaar geweest met veel werk. Het was net of het aantal oproepen meegroeide met de levensduurte.

Meer en meer mensen hebben moeite om elke maand de eindjes aan mekaar te knopen. Dat is des te meer de realiteit van veel gezinnen die bij Levensadem aankloppen. Regelmatig zijn we op bezoek in woningen die amper bewoonbaar zijn, met enkel een matras op de grond, soms zonder tafel of stoelen, met de kleren op de grond of in grote zakken, want een kleerkast hebben ze niet.

Ik herinner me een koppel dat we de eerste keer gingen bezoeken en dat ons ontving in hun "salon". We moesten er op de grond gaan zitten, in de kou: die mensen hadden gewoon niets. Terwijl we naar hen luisterden, realiseerden we ons hoeveel hoop zij stelden in Levensadem om hun kind te kunnen onthalen met een minimum aan waardigheid!

Of die vader die de deur voor ons opendeed en ons een blik liet werpen op hun slaapkamer waar hun oudste kind van 2 slaapt op een deken op de vloer, een deken dat als bed dient voor het hele gezin.

Of de moeder die vertelde dat ze met 4 op hetzelfde matras slapen om een beetje warmte te vinden 's nachts. Er is veel miserie verborgen achter de gevels!

Levensadem probeert een beetje kleur te geven aan die grauwhed, een beetje warmte in hun eenzaamheid. Met de auto of de bestelwagen brengen we meubels, huisraad, linnengoed; kleren voor de moeder, voor het kind dat gaat komen, voor de broers en zussen... al het nodige gerief voor de toekomstige baby. Maar meer nog: ook een beetje hoop in hun ogen, in hun hart.

Dit kunnen we enkel doen door al wat jullie ons schenken.

Dit is ook enkel mogelijk dankzij de solidariteit en vriendschap tussen de gezinnen van Levensadem en hun steungezinnen, al de verschillende vrijwilligers, gedragen door het gebed van honderden bidders op de achtergrond.

Al 31 jaar groeit de familie van Levensadem in heel België, in Goma (Democratische Republiek Congo) en in Kibungo in Rwanda. Wij willen niets liever dan dat dit werk kan verdergezet worden.

Het tijdschrift dat u nu in handen heeft, telt niet de

gebruikelijke 28 bladzijden. Hoe belangrijk we dit communicatiemiddel ook vinden, onze financiële toestand laat voor het ogenblik deze uitgave niet toe. Op het einde van elke maand is het weer de vraag of we de lonen van onze 3 vrijgestelden zullen kunnen betalen. We hebben het ook moeilijk om in te gaan op de vraag van moeders om financiële steun .

Dat de benzineprijs pijlsnel gestegen is, weet ieder van u ook wel. In het voorbije jaar hebben we in totaal bijna 60.000 km op de teller om gezinnen te bezoeken en materiaal en pakketten te bezorgen.

We vragen dus nogmaals nadrukkelijk om uw hulp.

Als al wie dit tijdschrift ontvangt een doorlopende opdracht van 5 euro geeft, dan is het voortbestaan van Levensadem verzekerd én kunnen we onze gezinnen nog veel meer hulp bieden.

Uiteraard mag uw gif ook groter zijn, als uw hart u dit ingeeft! ...

We weten dat Levensadem niet direct een aantrekkelijk doel is voor mogelijke donateurs. Inderdaad, sommigen denken hardop dat vrouwen of koppels beter voor een abortus zouden gaan wanneer ze leven in penibele omstandigheden en ook nog verzuimd hebben aan efficiënte anticonceptie te doen. Maar het komt ons niet toe voor een ander te beslissen. De missie van Levensadem is op weg te gaan met zwangere vrouwen en koppels in nood, ongeacht of de zwangerschap wordt verder gezet of niet. Het gaat om hulp op lange termijn die, in alle gevallen, een zekere investering vraagt en die, ook als het ongebooren leven afgebroken werd, uiteindelijk Leven geeft, een grotere maturiteit, een betere levenskwaliteit dan er was in het begin.

5 euro is een druppel in het maandelijks budget, maar als alle druppels samenvloeien worden ze een beek.

Alvast van harte dank in naam van heel de grote familie van Levensadem!

Jacques en Micheline, Veva en Jo

Nieuws uit Afrika

Eind september keerden we terug naar Afrika om de verantwoordelijken van Levensadem in Goma (Congo) en in Kibungo (Rwanda) te ontmoeten.

Etienne en Christine, het verantwoordelijk echtpaar in Kibungo, brachten trots verslag uit van hun werk. Verschillende zwangere vrouwen werden geholpen en andere, die één of meer kinderen hadden verloren tijdens de zwangerschap konden bij hen terecht met hun verdriet, ook al de postabortus- en postmiskraam vorming van Levensadem nog niet kunnen doorgaan.

Terwijl Etienne en Christine tijdens ons verblijf ter plaatse hun 3^e kind kregen, ontmoetten we verschillende steungezinnen. Elk gezin wou ons graag vertellen over hun ervaringen met "hun" moeder. Vele steungezinnen helpen niet alleen een jonge zwangere vrouw van nog geen 20, maar ook haar ouders voor wie het gebeuren een ware cultuurschok is.

Natuurlijk is het niet onze bedoeling om iemand die zorgeloos en zonder veel verantwoordelijkheid een kind krijgt aan te moedigen! We streven er integendeel naar om elk lid van de familie en de omgeving op een constructieve en verantwoordelijke manier in te schakelen in een netwerk van solidariteit. Dat vraagt om een mentaliteitswijziging, om groeiend respect voor de ander en voor zijn of haar leven, ook als er problemen zijn. Iets hiervan hebben we al zien doorschemeren doorheen de getuigenissen in Rwanda.

Deze uitdaging, deze geleidelijke mentaliteitsverandering wordt met veel zorg door Etienne en Christine, beide professionelen in de zorg, ook preventief begeleid. We hebben hen didactisch materiaal bezorgd waarmee ze op een eenvoudige en toegankelijke manier de bevolking kunnen sensibiliseren. Wij hebben dus het volste vertrouwen in de werking en de ontwikkeling van de eerste afdeling van Levensadem in Rwanda.

Tijdens ons verblijf hebben we ook Alphonse ontmoet, coördinator van Levensadem in Goma (Congo) en met hem al het leed van een volk dat gevangen zit in een onontwarbare politieke situatie. Om in deze omstandigheden zo efficiënt mogelijk verder te kunnen blijven werken, hebben we de coördinatie van het werk ter plaatse toevertrouwd aan dr. Ange-Rose Kasoki Valinandi. Zij komt het team van Levensadem in Goma versterken.

Met veel bescheidenheid en enthousiasme heeft Ange-Rose deze opdracht aanvaard. Zij werkt als arts in de gevangenis van Goma. Levensadem werkt samen met haar om de zwangere gedetineerden te ondersteunen alsook de vrouwen die aangegeven en gearresteerd zijn omwille van een abortus die ze zouden gepleegd hebben.

De hulp die Levensadem kan geven lijkt ons zo pover in vergelijking met het leed van die vrouwen, maar tegelijk is onze hulp voor hen een bevestiging van hun menselijke

waarde, ondanks alles.

Telkens wanneer we naar Afrika gaan, nemen we zoveel mogelijk medicamenten mee, maar ook flesjes douchegel, shampoo, hotelzeepjes, gemakkelijk te transporteren én uit te delen aan de gevangenen door Ange-Rose die samen met de medische ploeg doet wat ze kan aan de grote gezondheids- en hygiënische problemen in de gevangenis.

We zouden graag regelmatig terugkeren naar Afrika om de 2 teams van Levensadem te ondersteunen maar ook om de vorming van de mensen ter plaatse verder te zetten.

Dikwijls horen we zeggen: "We weten niet waar het geld naartoe gaat en waarvoor het dient". Wees zeker dat ons werk daar de bevolking rechtstreeks ten goede komt zonder langs politieke gezagsdragers te moeten passeren. Wij willen graag ook een goede vorming geven aan de verantwoordelijken ter plaatse, die veel beter dan wij, in staat zijn om Levensadem verder te laten groeien. We investeren niet in stenen. Er is geen kantoor, geen huis voor Levensadem, "*geen plaats om het hoofd neer te leggen*". Het werk gebeurt van gezin tot gezin, met de eenvoudige beschikbare middelen. De een of andere parochiezaal doet dienst als vormingslokaal en als het niet regent, gebeurt het dat we de vorming op banken geven, in open lucht.

"De wereld is een dorp" horen we voortdurend. En dat is inderdaad zo... en ook de problematiek rond zwangerschap, miskraam, zwangerschapsafbreking is universeel...

Elke reis naar Afrika (telkens voor ongeveer 2 weken) kost grosso modo 2500 euro. We gebruiken hiervoor uitsluitend onze aparte rekening "Levensadem-Afrika". Als deze onvoldoende gevuld is, wordt de reis onverbiddelijk uitgesteld. We vinden het belangrijk dat het algemeen budget van Levensadem in evenwicht blijft en dat onze werking in eigen land niet lijdt onder onze activiteiten in Afrika.

We hebben dus uw financiële steun nodig met de speciale mededeling "Afrika" om onze plannen voor een volgende reis concreet te kunnen maken.

Dank voor alle financiële steun op het rekeningnummer van "Levensadem-Afrika" BE76 0688 9069 9695.

Micheline en Jacques

Een onverwachte ontmoeting

(een getuigenis uit de Waalse antenne)

Mijn man en ik studeren aan de universiteit. Op 8 maand zwangerschap moesten we weg uit onze woning. De huisbaas weigerde het contract te vernieuwen hoewel we zonder probleem de huur konden betalen. De zoektocht naar een betaalbaar appartement, geschikt voor een gezin met een baby was hard. We mobiliseerden ook al onze kennissen en vrienden om ons te helpen een appartement te vinden.

Een vriendin raadde ons aan contact op te nemen met Levensadem, een organisatie die haar al heel wat had geholpen.

We maakten dus een afspraak en gingen ernaartoe. We dachten een immobiliënkantoor te vinden of iemand die woningen te verhuren had en ons een appartement kon voorstellen dat binnen ons budget viel.

Al meteen voelden we ons aangesproken door het onverwachte onthaal dat we kregen. We werden ontvangen in een huiskamer en werden heel eenvoudig, en zonder vooroordelen of bijgedachten uitgenodigd om te vertellen waarvoor we kwamen. Dat eerste onthaal deed ons snel beseffen dat de hulp die we zouden krijgen van een heel andere orde zou zijn dan wat we verwachtten.

Een attent en begripvol koppel, Caroline en Damien, onthaalde ons. Natuurlijk hebben ze ons ook tips gegeven om een appartement te vinden, maar ook al hebben we daarmee niet meteen een woning gevonden, toch hebben we van hen hulp gekregen op een totaal onverwachte manier: morele steun, aanmoediging, begrip, goede raad.

Even onverwacht kregen we ook op financieel vlak hulp van hen onder de vorm van gratis kleding en materiaal voor de baby. Zo hebben we niet alleen ons schatje waardig kunnen onthalen maar hebben we de geboortepremie kunnen sparen voor latere noden van onze baby.

Het is waar dat ons woningprobleem niet meteen opgelost was, maar we zijn terug naar huis gekeerd met een lichter en dankbaar hart. Veel mensen hebben hun oordeel over ons in onze situatie van zwangere studenten. Maar de liefdevolle manier waarop we onthaald zijn bij Levensadem heeft ons moed gegeven.

We zouden aan andere koppels in deze situatie willen zeggen de moed niet te verliezen, in wat iets onoverkomelijks lijkt te zijn: er zijn mensen die jullie kunnen ondersteunen, die jullie situatie accepteren zonder te oordelen, en jullie aanmoedigen om vooruit te gaan.

Zelfs na de geboorte van Maël was Levensadem er voor ons.

Misschien kunnen wij hen niet op onze beurt helpen zoals zij hebben gedaan; we kunnen ook niet alle donateurs die ons geholpen hebben persoonlijk bedanken, maar als gelovigen hebben we de vaste overtuiging dat God het hen zal teruggeven in veel grotere mate dan zij gedaan hebben voor ons.

Levensadem maakt zijn naam waar! Wij zijn gekomen voor een appartement en zijn buitengegaan met liefde!

J & M

Een bericht uit de Vlaamse afdeling

Beste Jo en Veva,

Hier een mailtje van M.

Ik weet niet of jullie het je nog herinneren maar enkele jaren geleden ben ik bij jullie thuis langs geweest met mijn verhaal. Het was een verhaal over een onverwachte zwangerschap die toen uiteindelijk door veel angst en onbegrip uitgedraaid is op een verlies van de zwangerschap... Na mijn ontmoeting met jullie ben ik nog een heel jaar bij mijn psycholoog op gesprek geweest. Samen met mijn geloof heeft die therapie me laten zien wat "mijn hart" en "mijn hoofd" nu eigenlijk juist wil...

Door samen terug één te worden met mijn man hebben we alles kunnen loslaten en vergeven...

We hebben daardoor ook kunnen inzien wat voor ons gezin de oplossing was en nu mag en kan ik jullie heel blij vertellen dat we ons 3de kindje verwachten !!!

Ik ben nu in mijn 5de maand en alles gaat heel goed. Heel ons gezin leeft in geluk en vol spanning van wat de baby gaat brengen.

Ik vond dat ik jullie dit moest laten weten want jullie waren zo goed voor mij, zo open, luisterend en zonder vooroordelen! Onze ontmoeting heeft toen heel veel voor mij betekend. Hiervoor dank !!!!

DOORLOPENDE OPDRACHT

Rekeningnummer van de opdrachtgever:

Naam:

Straat + nr. + busnr.:

Postnummer:

Gemeente:

Bedrag:

Periodiciteit: maandelijks tweemaandelijks driemaandelijks

Data: Gelieve de overschrijving uit te voeren telkens de van de maand.
Eerste verrichting op/...../.....
Rekeningnummer van de begunstigde: *kruis één van de mogelijkheden aan a.u.b.*

zonder fiscaal attest: BE29 0682 0636 1564 van Levensadem vzw, De Frelaan 204, 1180 Brussel

met fiscaal attest: BE14 3100 7989 8683 van Caritas secours, Slachthuislaan 28, 1000 Brussel
in dit geval, mededeling toevoegen: *732 107 LEVENSADEM*

Opgemaakt te op (datum)

Handtekening